



	Programme de Formation.	
NIC & COSMÉTIQUES 11 Rue Sabatier 81100 Castres 09 87 75 10 16 - 07 85 79 20 53 ajlagonell@nicosmetiques.com contact@nicosmetiques.com	FORMAT : PDF <ul style="list-style-type: none"> • Livré par email • Téléchargez sur notre site Internet 	Organisme Certificateur 

Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds

Centre de Formation : NIC & Cosmétiques

Organisme Certificateur : LS Académie

Niveau à la sortie de la formation : Certifiée.

Intitulé de la formation : Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds

Module : 17 heures.

Objectif général de la formation : Certification RS7416

Niveau d'entrée : Sans Niveau spécifique.

Objectifs et contexte de la certification :

Cette certification a pour objectif de professionnaliser les prestations esthétiques dédiées aux pieds, en certifiant les praticiennes à des techniques d'embellissement non médicales. Elle couvre des compétences spécifiques en soins esthétiques de surface (nettoyage, hydratation, valorisation de l'apparence), en mise en beauté des ongles, et en amélioration visuelle de l'aspect global du pied.

Les prestations visées par cette certification relèvent exclusivement du champ esthétique : elles n'incluent en aucun cas de soins à visée médicale ou thérapeutique, ni d'intervention sur des affections cutanées ou unguéales.

Conformément à l'article R4322-1 du Code de la santé publique, les actes de soin des pieds relevant d'une finalité médicale (ex : traitement de mycoses, d'ongles incarnés, d'infections ou de lésions) sont strictement réservés aux professionnels de santé autorisés, notamment les pédicures-podologues. En présence d'un ongle abîmé, infecté ou incarné, la professionnelle certifiée doit orienter la personne vers un professionnel de santé habilité.

Cette certifications vise donc à encadrer des pratiques esthétiques sécurisées, rigoureuses et conformes aux attentes actuelles de la clientèle, sans empiéter sur le champ médical réglementé.

Public Visés

- Esthéticiennes et prothésistes ongulaires souhaitant développer une spécialisation en esthétique du pied.
- Professionnelles de la beauté (salariées ou indépendantes) exerçant en institut, en spa, à domicile ou en centre esthétique.

Secteur d'activité

Références juridiques des réglementations d'activité :

Conformément à l'article R4322-1 du Code de la santé publique, les actes de soin des pieds relevant d'une finalité médicale (ex. : traitement de mycoses, d'ongles incarnés, d'infections ou de lésions) sont strictement réservés aux professionnels de santé autorisés, notamment les pédicures-podologues. En présence d'un ongle abîmé, infecté ou incarné, la professionnelle certifiée doit orienter la personne vers un professionnel de santé habilité.

Type de Formation.

- Certification RS7416 - Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds
- Certification : Formation préparant au passage de la certification RS7416 "Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds" détenue par le certificateur LS Académie et enregistré le 27/11/2025 par France Compétences"

Compétences attestées :

- ✓ Réaliser un diagnostic esthétique non médical des pieds en mobilisant l'observation visuelle, le questionnement client, en prenant en compte les situations de handicap et l'analyse des caractéristiques cutanées et unguéales, afin d'identifier les besoins et attentes de la personne, de repérer d'éventuelles contre-indications, et de proposer un soin personnalisé adapté.
- ✓ Sécuriser l'espace de travail en préparant un poste propre et fonctionnel, en désinfectant le matériel, en sélectionnant des produits et outils adaptés, tout en intégrant des pratiques responsables (gestion des déchets, choix de produits respectueux de l'environnement, prévention des risques), afin de garantir une intervention conforme aux règles d'hygiène professionnelle, aux engagements liés à la responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et au confort du client.
- ✓ Réaliser l'exfoliation des pieds en appliquant manuellement des produits adoucissants et exfoliants adaptés au type de peau, en effectuant des mouvements circulaires doux sur les zones kératinisées, puis en utilisant des outils non invasifs (râpes douces, embouts abrasifs) pour lisser les zones rugueuses, tout en garantissant l'hygiène du poste, la sécurité du geste et l'usage de produits respectueux de l'environnement, afin d'uniformiser la texture de la peau et d'améliorer visiblement son aspect.
- ✓ Modeler les pieds en sélectionnant des soins hydratants adaptés, puis en réalisant des manœuvres manuelles spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages légers) sur

l'ensemble du pied et de la cheville, en veillant au confort de la personne, à la prévention des douleurs et à l'adaptation du geste en cas de sensibilité ou de handicap, tout en utilisant des produits écoresponsables, afin de restaurer la souplesse cutanée, favoriser la détente et contribuer au bien-être global.

- ✓ *Préparer les ongles des pieds en repoussant délicatement les cuticules à l'aide d'un bâtonnet ou d'un outil adapté, en effectuant un limage doux pour uniformiser la forme, puis en nettoyant et en déshydratant la plaque unguéale sans agresser l'ongle naturel, afin de garantir une bonne adhérence du vernis ou du gel, tout en respectant les règles d'hygiène, le confort de la personne et l'utilisation de produits non agressifs dans une logique de soin responsable.*
- ✓ *Appliquer un vernis classique, semi-permanent, gel ou patchs autocollants (wraps) sur les ongles des pieds en respectant les choix esthétiques du client, en mobilisant une gestuelle précise et contrôlée, en respectant les temps de séchage ou de catalysation sous lampe UV/LED selon le produit utilisé, tout en veillant à la propreté des outils, à la protection de la peau, au confort de la personne et à la tenue optimale du rendu final.*
- ✓ *Réaliser une finition soignée et durable en appliquant un top coat ou une couche de finition adaptée (classique ou gel), en respectant les temps de séchage ou de catalyse selon le type de produit, en contrôlant la brillance, l'uniformité et l'absence d'imperfections, tout en veillant à la protection de l'ongle, au confort du client et à la durabilité de la prestation, afin de garantir un résultat net et harmonieux.*
- ✓ *Formuler des conseils personnalisés à l'issue de la prestation en tenant compte du type de peau, de l'état des ongles, des habitudes de soin du client, et de ses éventuelles contraintes, afin de prolonger les effets du soin, prévenir les désagréments courants, favoriser l'autonomie dans l'entretien esthétique des pieds, et renforcer la fidélisation dans une logique de bien-être durable et responsable.*

Modalités d'Évaluation Certification.

- *Le candidat est évalué à travers une mise en situation professionnelle simulée, réalisée sur un modèle réel volontaire.*
- *Il doit effectuer une mise en beauté complète des deux pieds, en respectant un protocole professionnel.*

Métiers Visé.

Appliquer les techniques de mise en beauté des pieds

Durée.

17 heures (7 heures par jour et 3 heures le dernier jour pour la évaluation)

Horaires.

09:30-12:30 / 13:30-17:30

Rythme.

En journée, En semaine, Temps plein.

Modalité d'Enseignement.

Formation entièrement présentielle.

Périodes prévisibles de déroulement des sessions.

Dates de début et fin : Du 27/11/2025 au 27/11/2027

Inscription Ouvertes.**Prérequis - Voie d'accès****Le cas échéant, prérequis à l'entrée en formation :**

- ✓ Justifier d'un titre ou diplôme en esthétique ou en prothésie onguilaire
OU
- ✓ Justifier d'au moins 6 mois d'expérience professionnelle dans le secteur de l'esthétique en tant que salarié ou indépendant

Le cas échéant, prérequis à la validation de la certification :

- ✓ Justifier d'un titre ou diplôme en esthétique ou en prothésie onguilaire
OU
- ✓ Justifier d'au moins 6 mois d'expérience professionnelle dans le secteur de l'esthétique en tant que salarié ou indépendant

Financement.

CPF

Pôle Emploi

OPCO

Moyens Personnels.

FAFCEA.

Lieu de réalisation de l'action.

NIC & COSMÉTIQUES, 11 rue Sabatier a Castres 81100.

Prix Formation.

1 300€ HT.

Organisme responsable.

NIC & COSMÉTIQUES

11 rue Sabatier, 81100 Castres-France.

SIRET : 51104930600067

Tel. : +33 785 79 20 53.

E-mail : ajlagonell@nicosmetiques.com / contact@nicosmetiques.com