

	<b>Programme de Formation.</b>	
<b>NIC &amp; COSMÉTIQUES</b> 11 Rue Sabatier 81100 Castres 09 87 75 10 16 - 07 85 79 20 53 <a href="mailto:ajlagonell@nicosmetiques.com">ajlagonell@nicosmetiques.com</a> <a href="mailto:contact@nicosmetiques.com">contact@nicosmetiques.com</a>	<b>FORMAT : PDF</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Livré par email</li> <li>• Téléchargez sur notre site Internet</li> </ul>	Organisme Certificateur 

## **Formation Appliquer les Techniques d'Extension de Cils**

**Centre de Formation :** NIC & Cosmétiques

**Organisme Certificateur :** LS Académie

**Niveau à la sortie de la formation :** Certifiée.

**Intitulé de la formation :** Appliquer les techniques d'extensions de cils

**Module :** 56 heures / 8 jours

**Objectif général de la formation :** Certification RS7238

**Niveau d'entrée :** Sans Niveau spécifique.

### **Objectifs Pédagogiques :**

La certification "Appliquer les techniques d'extensions de cils" atteste des compétences professionnelles nécessaires pour réaliser une pose d'extensions de cils, incluant les techniques cil à cil, volume russe et mixte. Elle englobe toutes les étapes essentielles, de l'identification des besoins du client au résultat final, en passant par le respect des normes d'hygiène et de sécurité, le choix des extensions adaptées, ainsi que les techniques de pose. Elle permet également d'acquérir les compétences nécessaires pour conseiller la clientèle sur l'entretien et la durabilité des extensions.

### **Public Cible**

Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté, tels que les esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes ongulaires, souhaitant développer et certifier leurs compétences en pose d'extensions de cils. Elle leur permet d'élargir leur champ d'expertise en maîtrisant les différentes techniques (cil à cil, volume russe, mixte), tout en respectant les normes d'hygiène et de sécurité essentielles à cette prestation.

### **Type de Formation.**

- Certification RS7238 - Appliquer les techniques d'extensions de cils

- Certification : Formation préparant au passage de la certification RS7238 "Appliquer les techniques d'extensions de cils" détenue par le certificateur LS Académie et enregistré le 18/07/2025 par France Compétences"

## **Programme de la Formation**

- ✓ *Présentation de métier et déroulement du programme.*
- ✓ *Théorie de structuré poil.*
- ✓ *Stérilisation, désinfection et technologie des appareils.*
- ✓ *Connaissances produits et du matériel.*
- ✓ *Tenu professionnelle et poste de travail.*
- ✓ *Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée.*
- ✓ *Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.*
- ✓ *Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.*
- ✓ *Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.*
- ✓ *Isoler les cils inférieurs en appliquant des patches oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.*
- ✓ *Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client.*
- ✓ *Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.*
- ✓ *Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans agresser les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation.*
- ✓ *Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.*

## **Modalités d'Évaluation Certification.**

- Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples.
- Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sort.
- Le jury observe le candidat tout au long des différentes étapes de réalisation de la pose en extension de cils. Cette mise en situation professionnelle permet d'évaluer l'ensemble des compétences visées au sein du référentiel. Le modèle jouera le rôle du client, pour se faire un scénario précis lui sera remis sur lequel sera indiqué les besoins et les attentes spécifiques qu'il devra exprimer lors du jeu de rôle.

## **Métiers Visé.**

Appliquer les techniques d'extensions de cils

## **Durée.**

56 heures (7 heures par jour, 8 jours)

## **Horaires.**

09:30-12:30 / 13:30-17:30

## **Rythme.**

En journée, En semaine, Temps plein.

## **Modalité d'Enseignement.**

Formation entièrement présentielle.

## **Périodes prévisibles de déroulement des sessions.**

Dates de début et fin : Du 18/07/2025 au 17/07/2027

**Inscription Ouvertes.**

## **Prérequis**

- Être majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de + de 16 ans) et maîtriser l'expression écrite et orale en français.
- Expérience professionnelle en tant que Conseiller/Conseillère beauté, Esthéticien praticien/Esthéticienne praticienne, Formateur/Formatrice en esthétique, Professionnels d'institut de beauté, Coiffeur/coiffeuse, Visagiste, Maquilleur/Maquilleuse. ou titulaire d'un diplôme en esthétique : CAP en esthétique ou en coiffure. Cette certification s'adresse également aux esthéticiens/esthéticiennes ou coiffeurs/coiffeuses qui souhaitent valider des compétences complémentaires, aux personnes du secteur de la beauté ou de l'esthétique ayant un projet de création d'entreprise ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique et de la beauté ou avoir une année d'expérience dans le domaine esthétiques avec une attestation sur l'honneur et un QCM pour attester de leurs connaissances.

## **Financement.**

CPF

Pôle Emploi

OPCO

Moyens Personnels.

FAFCEA.

CB 3X, 4X ou 10X.

**Lieu de réalisation de l'action.**

NIC & COSMÉTIQUES, 11 rue Sabatier a Castres 81100.

**Prix Formation.**

2 800€ HT.

**Organisme responsable.**

NIC & COSMÉTIQUES

11 rue Sabatier, 81100 Castres-France.

SIRET : 51104930600067

Tel. : +33 785 79 20 53.

E-mail : [ajlagonell@nicosmetiques.com](mailto:ajlagonell@nicosmetiques.com) / [contact@nicosmetiques.com](mailto:contact@nicosmetiques.com)